

DU HAST DIE VORSÄTZE – WIR DIE ANGEBOTE!

+++ NEUE ANGEBOTE NACH DEN SOMMERFERIEN 2018 BEIM SV HAAREN +++

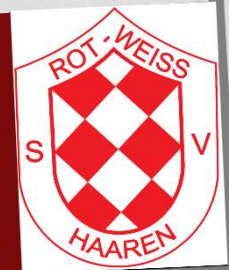
+++ BADMINTON FÜR JEDERMANN (FREIES SPIEL)+++ BASKETBALL

+++ DANCE FOR TEENS+++ZUMBA+++UND ALTBEWÄHRTES

**Vorbeikommen, mitmachen, fit werden!
Sporthalle Haaren**



**Auf der Rückseite findest du unser komplettes
Kursprogramm ab Sommer 2018!**



SPORTPROGRAMM 2018/2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13.00 Uhr					13.45 Uhr Rückengymnastik	
14.00 Uhr						14.00 Uhr Dance Girls (ab 3. Schuljahr)
16.00 Uhr				16.00 Uhr Badminton (Kinder & Jugendl.)	16.00 Uhr Kinderturnen (ab 6)	
17.00 Uhr					17.00 Uhr Kinderturnen (ab 3)	
18.00 Uhr	18.00 Uhr Funktionstraining		Nach den Sommerferien: 18.00 Uhr Dance for Teens		18.00 Uhr Geräteturnen (ab 10)	
19.00 Uhr	19.00 Uhr Power-FrauenFitness	19.00 Uhr Rückengymnastik	Nach den Sommerferien: 19.00 Uhr ZUMBA & Variations	19.00 Uhr Power-FrauenFitness		
20.00 Uhr	20.00 Uhr Volleyball (Erw.)	20.00 Uhr Badminton (Erw.)	Ab Jan. 2019: 20.00 Uhr FrauenFitness light	Nach den Sommerferien: 20.00 Uhr Basketball (Erw.)		

