



„Gesunde Woche 2022“ in Haaren



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

| Datum | Was | Wo |
|-------------------|---|--|
| Montag, 16.05. | Nordic Walking | 17.30 Uhr Turnhalle |
| Dienstag, 17.05. | Mountainbiketour für Kinder, Jugendliche und Erwachsene durch den Bürener Wald | 17.30 Uhr Turnhalle |
| Donnerstag 19.05. | Kinderlauftreff 17.00 Uhr Bambini-Lauf ca. 1,5 km 18.00 Uhr Kids-Lauf ca. 4 km | 17 Uhr bzw. 18 Uhr Treffpunkt Ecke Via Regia/ Windmühlenweg |
| Donnerstag 19.05. | Indoor – Cycling im Vita Park Kosten 5,00 EUR <u>Negativer Corona – Test erforderlich</u> | 19.30 Uhr Vitapark Haaren |
| Samstag 21.05. | E-Bike, Trekkingrad- und Rennrad-tour für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 13.00 Uhr Turnhalle |
| Sonntag, 22.05. | Familienwanderung ins Menthal | 10.00 Uhr Sachsbusch (am Schild zur Baumpflanzaktion) |

Wir laden alle zu einem Schnuppertraining in unsere wöchentlichen Sportkurse ein. Unter allen Kursteilnehmern während der Gesundheitswoche werden 5 Wellness-Gutscheine der Physio-Praxis re.aktiv verlost. Unser umfangreiches Angebot findet Ihr auf www.rot-weiss-haaren.de

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen. Nähere Informationen & Terminabsprache bei Michaela Schmidt-Winkel (Tel. 0174/7396336)

Eine Gruppe des SV Rot Weiss Haaren nimmt am Stadtradeln teil.

