

# SV-TRAININGS HERBST 2024 (GÜLTIG AB 26.08.2024)

ANSPRECHPARTNERIN: MARION SCHÜTTE (0171/9354991)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.00 Uhr					13.45 – 14.45 Uhr Rückengymnastik
16.00 Uhr					16.00 – 17.00 Uhr Kinderturnen Kindergartenkinder
17.00 Uhr	17.00 – 17.45 Uhr Dance Kids Vorschuljahrgang – 2. Klasse 17.45 – 18.30 Uhr Dance Kids 3. – 4. Klasse	17.15 – 18.30 Uhr Dance Girls ab 5. Klasse  17.15 – 18.30 Uhr Training F-Jugend	17.00 – 18.00 Uhr Training Minikicker		17.00 – 18.00 Uhr Kinderturnen Grundschul Kinder
18.00 Uhr	18.30 – 19.15 Uhr Strong Nation Workout	18.30 Uhr – 19.30 Uhr Fitness light  18.00 – 19.30 Uhr Training E-Jugend	18.00 -19.00 Uhr Multi-Funktionstraining	18.00 – 19.30 Uhr Training E-Jugend	18.00 – 19.00 Uhr Kinderturnen (Zusatzstunde bei Bedarf)
19.00 Uhr	19.15 – 20.00 Uhr Zumba	19.30 Uhr Badminton	19.00 – 20.00 Uhr Zumba  19.00 Uhr- 20.30 Uhr Vinyasa-Yoga (Kiga Zauberland)  19.00 – 21.30 Uhr Steel-Dart (Clubraum)	19.00 – 20.00 Uhr Body Pump	Extern belegt
20.00 Uhr	20.00 Uhr Volleyball		20.00 Uhr Training 2. Mannschaft	20.00 Uhr Basketball	

