

# SV-TRAININGS JAHRESSTART 2025 (GÜLTIG AB 06.01. - OSTERN) ANSPRECHPARTNERIN: MARION SCHÜTTE (0171/9354991)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14.00 Uhr</b>					<b>13.45 – 14.45 Uhr Rückengymnastik</b>
<b>16.00 Uhr</b>					<b>16.00 – 17.00 Uhr Kinderturnen Kindergartenkinder</b>
<b>17.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 17.45 Uhr Dance Kids Vorschuljahrgang – 2. Klasse</b>	<b>17.15 – 18.30 Uhr Dance Girls ab 5. Klasse  17.15 – 18.30 Uhr Training F-Jugend</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr Training Minikicker</b>		<b>17.00 – 18.00 Uhr Kinderturnen Grundschulkinder</b>
<b>18.00 Uhr</b>	<b>17.45 – 18.30 Uhr Dance Kids ab 3. Klasse</b>	<b>18.30 Uhr – 19.30 Uhr Fitness light  18.00 – 19.30 Uhr Training E-Jugend</b>	<b>18.00 -19.00 Uhr Multi-Funktionstraining</b>	<b>18.00 – 19.30 Uhr Training E-Jugend</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr Kinderturnen (Zusatzstunde bei Bedarf)</b>
<b>19.00 Uhr</b>	<b>19.30 – 20.15 Uhr Zumba Strong Nation</b>	<b>19.30 Uhr Badminton</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr Body Pump  19.00 Uhr- 20.30 Uhr Vinyasa-Yoga (Kiga Zauberland)  19.00 – 21.30 Uhr Steel-Dart (Clubraum)</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr Fit4Drums (nur mit Voranmeldung, Start 06.02.2025)</b>	<b>Extern belegt</b>
<b>20.00 Uhr</b>	<b>20.15 Uhr Volleyball</b>		<b>20.00 Uhr Training 2. Mannschaft</b>	<b>20.00 Uhr Basketball</b>	

