

# SV-TRAININGS FRÜHJAHR/ SOMMER 2026 (GÜLTIG AB 14.04.2026)

ANSPRECHPARTNERIN: MARION SCHÜTTE (0171/9354991)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14.00 Uhr</b>					<b>13.45 – 14.45 Uhr Rückengymnastik</b>
<b>16.00 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.15 Uhr Dance Kids Vorschuljahrgang – 2. Klasse</b>				<b>16.00 – 17.00 Uhr Kinderturnen Kindergartenkinder</b>
<b>17.00 Uhr</b>	<b>17.15 – 18.00 Uhr Dance Kids ab 3. Klasse</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr Dance Girls ab 5. Klasse</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr Training Minikicker</b>		<b>17.00 – 18.00 Uhr Kinderturnen Grundschulkind</b>
<b>18.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr ZUMBA</b>	<b>18.00 Uhr – 19.00 Uhr Fitness light</b>	<b>18.00 -19.00 Uhr Multi-Funktionstraining</b>		<b>18.00 – 19.00 Uhr Turnen (ab 3. Klasse)</b>
<b>19.00 Uhr</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr Fit 4 drums (Anmeldung erforderlich)</b>	<b>19.30 Uhr Badminton</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr Body Pump</b>  <b>19.00 – 21.30 Uhr Steel-Dart (Clubraum)</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr Step Aerobic</b>	<b>Extern belegt</b>
<b>20.00 Uhr</b>	<b>20.00 Uhr Volleyball/ Spikeball/ Pickle Ball</b>		<b>20.00 Uhr ZUMBA</b>	<b>20.00 Uhr Basketball</b>	

